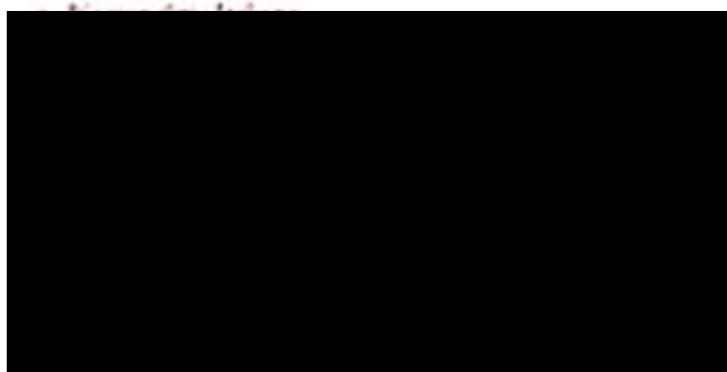


DIETISTA VACCARO CLAUDIA

DATI PERSONALI



TITOLI DI STUDIO E NOMINE

- Diploma Liceo Scientifico conseguito nell'anno scolastico 2000 presso l'Istituto Leonardo Da Vinci con votazione finale 100/100
- Laurea in Dietistica conseguita il 30/03/2004 presso l'Università di Medicina e Chirurgia di Genova con votazione finale 110/110

Tesi sperimentale applicata al tirocinio effettuato presso il reparto di Allergologia - A.O. San Martino: "Nutrizione e dietetica nelle principali allergie e intolleranze alimentari".

Relatore: Dietista Anna Chiara Tassinari, Prof.ssa Maria Paola A.O. Allergologia

La seguente tesi è frutto della mia partecipazione volontaria di un anno presso il Reparto di Allergologia, dove svolgevo attività ambulatoriale al fine di integrare una valutazione nutrizionale a quella allergologica e gastroenterologica, garantendo in tal modo una corretta gestione di allergie e intolleranze alimentari. Da tale progetto è stato possibile inaugurare il percorso di tirocinio di dietetica dell'A.O. San Martino, ad oggi presente nel percorso di studi, con la possibilità di instaurare una valutazione completa grazie alla nascita di un team multidisciplinare.

- Segretaria Regionale ANDID Liguria 2006.
- Iscritta AIDAP dal 2006
- Iscritta albo dei Dietisti 13/03/2019 TSRM n.116
- Master di I livello in Scienze Nutrizione e Dietetica Applicata presso l'Università degli Studi di Roma 2022/24 con votazione finale 110/110.
Project Work Sperimentale: Obesità e GWG (gestational weight gain) in eccesso: studio sulle complicanze e stile di vita prima e dopo la gravidanza.
Relatore: Prof. Marino Giuseppe

PUBBLICAZIONI

- Opuscolo informativo ' Siamo ciò che mangiamo ' presso Asl 3 Genovese, in collaborazione con Associazione Nazionale Unitre. Elaborato redatto con la supervisione della D.ssa Salani Cinzia dove si enunciavano le principali condotte per una corretta gestione di una alimentazione sana seguendo i principi della Dieta Mediterranea.
- Il lavoro svolto per l'elaborazione del Project Work inerente al Master di I livello è stato presentato in un webinar pubblicato sul sito dell'Università telematica di Roma.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

ATTIVITA' AMBULATORIALE PRIVATO

2006 - 2024

Studio Medico associato: Attività come libera professionista Genova Centro, in collaborazione con Centro Olistico di Via G.B. Albertis – Genova, in team con psicologi specializzati nella CBT

2021 - 2024

Dietista presso il Centro Polisportivo MED+: Attività nutrizionale rivolta a ragazzi ed adulti sportivi; studio massa muscolare e grassa, attività di consulenza per la gestione del peso in relazione all'attività fisica effettuata.

2012 - 2021

Dipendente presso NATURHOUSE: Attività come educatore alimentare, incontri settimanali con adulti e ragazzi, elaborazione della dieta fornendo principi di corretto stile di vita, analisi impedenziometrica, gestione del peso corporeo, supporto motivazionale individuale.

ATTIVITA' TIROCINANTE PRESSO ENTE PUBBLICO

2005 – 2007

ASL 3 Genovese:

- Dietista presso il Centro di Disturbi Alimentari - Genova Quarto con collaborazione D.ssa Masini, gestione attività terapeutica e organizzazione gruppi auto rinforzo per pazienti adolescenti/adulti affetti da DCA e obesità.
- Organizzazione e docenza presso A.O. la Colletta programmi annuali di incontri di educazione terapeutica e nutrizionale per pazienti affetti da Sindrome Metabolica
- Attività per la gestione della nutrizione per OS/NE nei pazienti disfagici in collaborazione con il Reparto di Logopedia del A.O. Colletta, incontri formativi con familiari.
- Attività per la gestione della nutrizione per OS nei pazienti affetti da Parkinson con trattamento Dopamina in collaborazione con il Reparto di Logopedia della Colletta, incontri formativi con familiari

AIC Associazione Nazionale Celiachia;

- Dietista presso il centro regionale AIC nell'attività di accoglienza e formazione dei 'neo' celiaci e verifica conformità dei prodotti a spiga barrata.

ATTIVITA' DOCENZA

2006 – 2007

ASL 3 Genovese

- Relatrice per la Campagna di Prevenzione della Salute promosso dall'ASL 3 e Regione Liguria, in accompagnamento con la campagna contro tabagismo, volta a promuovere uno stile di vita sano.

UNITRE

- Relatrice ai corsi di Educazione alla Salute promossi da parte dell'Università delle Terza Età di Arenzano, in relazione a mantenere un corpo e una mente attiva, 2011

COOP

- Docenza seminari destinati alla prevenzione e cura della salute e alla sicurezza alimentare (*Dal campo alla tavola*) promosso da Coop Consumatori
- Educazione alimentare nelle scuole promosso da Coop Consumatori con incontri di animazione e formazione (dai 4 ai 14 anni)
- Formazione delle norme inerenti HACCP per dipendenti del settore alimentare (D.Leg 178/02)

COMUNE DI GENOVA

- Educazione alimentare e "laboratorio del gusto" ai bambini delle scuole elementari e medie, con lo scopo di trasmettergli attraverso il gioco le norme di una buona alimentazione promosso dal Comune di Genova

ANDID

- Counselling aperto al pubblico relativo al consumo sostenibile e valori nutrizionali del pesce del Mediterraneo presso lo stand della Regione Liguria alla Fiera del Pesce Sostenibile.
- Attività di consulenza dietetica in occasione dei programmi di prevenzione 'ObesityDay' e 'Giro di taglia'
- Organizzazione e presentazione stand ANDID destinato alla manifestazione 'Scuola dei Sapori'

AIAB

- Relatrice per AIAB nelle scuole di Lavagna, Imperia, Spezia in relazione all'introduzione nelle mense scolastiche di materie prime di origine biologica.

ATTIVITA' IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE

2022 – 2023

- Dietista presso il Ufficio Prodotto CIR Food. Elaborazione menu e diete speciali per le mense scolastiche e A.O Gaslini pediatrico di Genova rispettando i criteri LARN, con aderenza ai principi CAM.

2010 – 2011

- Responsabile Igienico Sanitaria presso il A.O. San Martino di Genova, dipendente dell'azienda Serenissima. Elaborazione, verifica e monitoraggio dei piani di autocontrollo inerenti alle diete speciali.

2009 – 2010

- Dietista presso A.O. di Imperia dipendente dell'azienda MARKAS; attività di verifica e controllo di tutte le fasi inerenti al sistema di autocontrollo interno.

2007 – 2008

- Dietista presso Comune Varazze – Cogoleto - dipendente dell'azienda di MARKAS presso il servizio Scolastico. Elaborazione dei menu in relazione ai principi LARN, con sovrintendenza dell'ASL2 Savonese e Commissione Mensa. Verifica e controllo delle Diete Speciali.

FORMAZIONE POST-LAUREA

Master di I livello 2022/2023 in Scienze Nutrizione e Dietetica Applicata presso Università degli Studi di Roma, con presentazione a fine percorso del Project Work Sperimentale: *Obesità e GWG (gestational weight gain) in eccesso: studio sulle complicanze e stile di vita prima e dopo la gravidanza.*

Il seguente elaborato è frutto di una collaborazione annuale svolto presso i Consultori promossi ASL3 Genovese, in cui si svolgono i corsi nascita e ai servizi del dopo-nascita, sulla base della somministrazione di un questionario in piattaforma telematica da cui sono stati raccolti ed elaborati i dati inerenti al progetto.

Tirocinio dal 2005 al 2006, passato poi a Stage formativo fino a Settembre 2007 presso A.O. della Colletta di Genova Arenzano, con la supervisione della Dott.ssa Salani Cinzia

VOLONTARIATO

Educatore presso il Centro Assistenziale CEPIM in supervisione con il Comune di Genova per bambini affetti da patologie degenerative.

CONOSCENZE INFORMATICHE E LINGUISTICHE

Ottima conoscenza di Windows, incluse le principali applicazioni di Microsoft Office quali Excel, Word e PowerPoint.

Impiegata nel 2004 al 2006 presso azienda DEA s.r.l. presso Via Sottoripa 1 Genova dove svolgevo attività di raccolta dati e analisi statistiche relative alle procedure di partecipazione ad appalti e gare pubbliche.

Buona conoscenza delle lingue inglese e spagnolo, parlata e scritta.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/03 e sue successive modifiche

Autocertifico ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000 attestante la veridicità delle dichiarazioni contenute nel curriculum vitae

Data 09/08/24

